



[Lavendel | Lavandula angustifolia](#)
[im Online Shop](#)

Blüte: VII-VIII blauviolett

Höhe: 30 cm - 50 cm

Standort: sonnig, winterhart, immergrün, trockener kalkhaltiger Boden, silbrig-grünes Laub, nach der Blüte zurückschneiden und im Frühjahr erfolgt der Hauptschnitt

Verwendung: Lavendelblüten als Badezusatz oder Tee, er ist krampflösend, gegen Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Erschöpfung, kann beruhigend wirken, kreislaufstärkend



By Sten Porse (Self-published work by Sten Porse) [[GFDL](#) or [CC-BY-SA-3.0](#)], [via Wikimedia Commons](#)