

Blüte: IV-XI hellrosa bis weiß

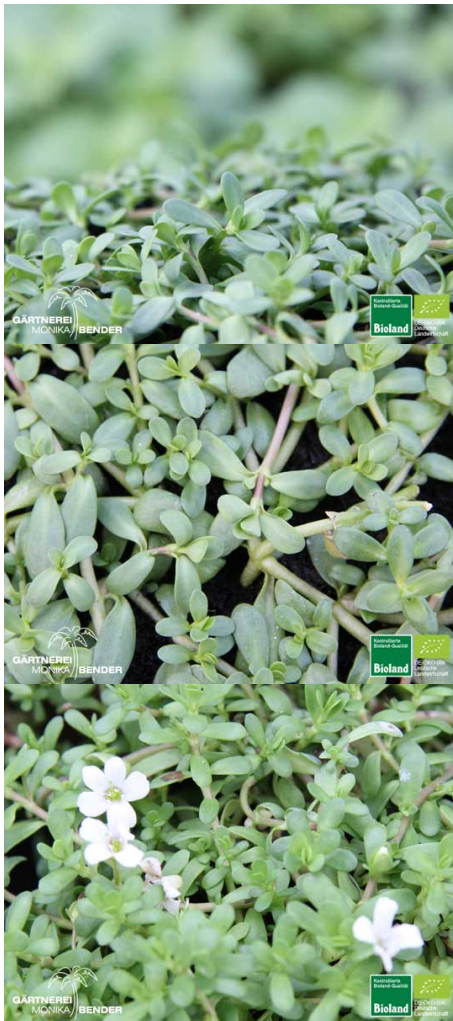
Höhe: 10 - 15 cm

Standort: halbschattig-sonnig, immergrün, feuchter bis nasser nährstoffreicher Boden, hängender oder kriechender Wuchs, nicht winterhart, gut als Aquarium- oder Zimmerpflanze zu halten

Verwendung: als Tee oder Salat stärkt das Gedächtnis und die Konzentration, wirkt gegen Asthma und Vergesslichkeit, angstlösend, ist in ayurvedischen Medizin Heilpflanze und Anti-Aging-Pflanze.

Besonderheit: amphibische Pflanze, wächst sowohl unter als auch über Wasser. Daher gut als Terrariumpflanze geeignet. Im Topf bei genügend Licht und Wasser als Zimmerpflanze.

Namen: Brahmi, Gedächtnispflanze, Kleines Fettblatt





Fettblanze (*Bacopa monnieri*) und [Mukuru-Wenna \(*Alternanthera sessilis* \)](#) als