Augsburger Strasse 515, 70327 Stuttgart
Telefon 0711-3808842
E-Mail kontakt@gaertnerei-bender.de

Blüte: VI-VII rot
Höhe: bis 40 cm
Blatt: immergrün, hoher Zierwert durch rote Blattadern

Standort: sonnig - halbschattig, winterhart, frischer nährstoffreicher Boden
Verwendung: milder als Rumex acetosa, gut geeignet für Frühlingssuppen, Salate, Kräuterquark, blutreinigend, leberstärkend, reich an Vitamin C

Bitte beachten Sie: Wegen der Oxalsäure nur kleine Menge zu sich nehmen. d.h. nicht täglich Rumexsalat essen, auch wenn es gut schmeckt.





Augsburger Strasse 515, 70327 Stuttgart
Telefon 0711-3808842
E-Mail kontakt@gaertnerei-bender.de



Foto: Blut Sauerampfer (*Rumex sanguineum*) in Bioland-Qualität Blttaustrieb im März-April.