

Pflanzenkraft für die innere Balance

Frühlings-, Sommer-, und Herbstkräfte, Kraft schöpfen, im eigenen Rhythmus sein.

Unser Alltag wird immer mehr von Hektik, Technik und Erwartungen bestimmt. Wir fühlen uns erschöpft und ausgebrannt, die "Speicher sind leer", materiell wie auch seelisch.

Wir wollen an diesen Kraftabenden mit einfachen Mitteln Lebensfreude, Energie und somit unser Wohlbefinden wiederfinden.

Das Zaubermittel kommt von Mutter Natur und ist eines Ihrer Meisterwerke:

die Pflanze:

Die Pflanzen schenken uns Gesundheit, Kraft und Ausgeglichenheit. Sie können durch ihre Inhaltsstoffe Farbe, Form, Duft, aber auch mit kleinen Übungen wie z.B. Ritualen, Fantasiereisen, ja sogar Tönen, in uns wirken und schwingen. So können wir wieder im eigenen Rhythmus sein und Lebensfreude spüren.

Mit Herz, Hand und Kopf erleben.

Melanie Eißele, Heilpraktikerin und Naturpädagogin

Termine:

Mittwoch 25. April 2018, 73547 Lorch-Waldhausen

die Pflanzen der **Frühlingskraft**, für Körper und Seele
Thema: Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung
Kräuterwerkstatt: Samenbomben für Zuhause

Mittwoch 18. Juli 2018, 73547 Lorch-Waldhausen

die Pflanzen der **Sommerkraft**, für Körper und Seele
Thema: Zeit der Entfaltung und des inneren Wachstums
Kräuterwerkstatt: Kräuterbuschen für Zuhause

Mittwoch 24. Oktober 2018, 73547 Lorch-Waldhausen

die Pflanzen der **Herbstkraft**, für Körper und Seele
Thema: Zeit des Ausgleichs und des Dankes
Kräuterwerkstatt: - Wurzelräucherung
- zum Dank an Mutter Natur ein Vogelhäuschen für Zuhause