

## Naturkuren für Körper und Seele

*“Wenn die Natur irgendwo im Körper  
einen Schmerz erzeugt,  
so will sie dort schädliche Stoffe  
anhäufen und ausleeren”*

Paracelsus

So, wie wir ab und zu unsere Wohnung entrümpeln, können wir auch in unserem Körper Platz für junge und gesunde Zellen schaffen. Finden Sie Schritt für Schritt mit Spaß zu neuem Wohlbefinden.

Ausgewählte Reinigungs- und Entgiftungstechniken führen zu :

- Stimulation der Lebenskraft
- Prophylaxe
- Linderung akuter Krankheiten
- Entlastung und Regeneration erkrankter Organe
- verbesserte Genesung nach Krankheit
- und vielem mehr.

Ich möchte Ihnen an den folgenden Abenden verschiedene Wege zeigen, wie Sie individuell mit Freude und ohne großen Aufwand Ihren Körper *“wieder auf Vordermann”* bringen.

### ***Mit Herz, Hand und Kopf erleben.***

*Melanie Eißele, Heilpraktikerin und Naturpädagogin*

Termine:

*Mittwoch 21. März 2018, 70327 Stuttgart*

#### **Frühlingskuren, für Körper und Seele**

Frühlingskraft mit Frühlingskräutern:

Thema: Reinigen, Entschlacken, Verjüngen, Gestalten.

Der Verdauungstrakt: Magen, Leber, Galle, Darm.

Pflege des Verdauungstraktes mit vielen Rezepten  
zum Probieren und Fühlen.

*Kräuterwerkstatt: Wir stellen ein Wellness-Salz für Sie her.*

*Mittwoch 20. Juni 2018, 70327 Stuttgart*

#### **Sommerkuren für Körper und Seele**

Den Sommer genießen mit Kräutern und Beeren

Thema: Kraft, Liebe, Eigenständigkeit.

Die Haut: Blüten, Kräuter und Beeren sind

Balsam für Haut und Seele.

Grüne Kosmetik, Reinigung, Pflege, Schutz der Haut,

wir probieren viele einfache Rezepturen aus, die Sie unkompliziert zu Hause anwenden können.  
*Kräuterwerkstatt: Wir stellen eine Hautcreme/ ein Balsam für Sie her.*

*Mittwoch 19. September 2018, 73547 Lorch-Waldhausen*

***Herbstkuren für Körper und Seele***

*Herbstsegen, wertvolle Wurzeln, Samen und Gewürze*

*Thema: Fülle - Dankbarkeit, "fließen lassen".  
Immunsystem und Lymphe, den Körper in seiner Abwehr unterstützen.*

*Herstellung von Lebenselixieren und Wurzelweinen, welche Pflanzen passen hierfür und Tipps für die Verarbeitung.*

*Kräuterwerkstatt. Ansatz eines Therikas - Lebenselixiers, zum Schutz in der dunklen Zeit.*