

Mit Pflanzen verbunden

Kräuter der 4 Jahreszeiten

*Unkraut nennt man die Pflanzen,
deren Vorzüge noch nicht erkannt
worden sind.*

Ralph Waldo Emerson

Vorkommen, Erkennungszeichen zum Sammeln, die Zubereitung von Tees, Salben, Tinkturen, Essenzen, Räucherungen mit Heilanwendung für Mensch und Tier. Geschichten, Mythologie, Zauberwissen, Landart und vieles mehr schenken ein lebendiges Wissen über die "Grünen Leute", die uns umgeben.

Die Heilkraft der Natur im Jahreslauf ergibt eine Fülle an Rezepten und bereichert unser Leben auf vielen Ebenen.

Mit Herz, Hand und Kopf erleben.

Melanie Eißele, Heilpraktikerin und Naturpädagogin

Termine:

Mittwoch, 16. Mai 2018, 71394 Kernen-Stetten

Frühlingspflanzen, heute wollen wir wahrnehmen, was um uns wächst und gedeiht und somit ein Teil des Frühlings werden. Rezepte, Geschichten und vieles mehr erwartet uns an diesem Abend.

Kräuterwerkstatt: wir bereiten Haut-Smoothies für Zuhause.

Mittwoch, 22. August 2018, 71394 Kernen-Stetten

Sommerpflanzen, heute wollen wir wahrnehmen, was um uns wächst und gedeiht und somit ein Teil des Sommers werden. Rezepte, Geschichten und vieles mehr erwartet uns an diesem Abend.

Kräuterwerkstatt: wir kreieren ein eigenes Parfüm mit Sommerdüften für Zuhause.

Mittwoch, 14. November 2018, 71394 Kernen-Stetten

Der November ist die Zeit der Ahnen, was nun noch auf den Feldern und in den Gärten steht ist Ihr Eigentum.

Wir werden uns daher an diesem Novemberabend mit **einheimischen Harz** beschäftigen.

Wer will, darf jetzt in der dunklen Zeit bei Baum und Strauch um Erlaubnis fragen und mit kleinen Ritualen sammeln.

Einheimische Harze sind sehr vielseitig einsetzbar und ein sehr spannendes Thema. Sammelrituale, Verwendung und so manches alte Brauchtum werden uns an diesem Abend begegnen.

Naturbegegnung: Wer Lust hat, darf schon um 16:30 Uhr nach Kernen-Stetten kommen und mit mir Harze sammeln.

Bitte bei der Anmeldung angeben.

Kursbeginn ist wie immer 18:30 Uhr.

Kräuterwerkstatt: wir stellen ein Neunholz her.

Mittwoch, 12. Dezember 2018, 70327 Stuttgart (Untertürkheim)

Geweihte Kräuternächte

Die Zeit des Lichtes in der Dunkelheit

Alles um die Stille Zeit, Brauchtum und Mythologie.

Die Rituale der Geweihten Nächte.

Wer kennt heute noch die Wirkung der

Weihnachtsgewürze, mit ihren vielen positiven

Eigenschaften für Gesundheit und Wohlbefinden,

hierfür begegnen uns zahlreiche Anwendungen und

Rezepte, wie z.B. eine "Warme-Socken-Creme".

Kräuterwerkstatt: Rauhacht-Symbole für unser Haus.